

ホームホワイトニングのステップ

歯科医院で

ホワイトニングについての説明
歯の表面をクリーニング

STEP 1



ホームホワイトニングについての説明と現在の歯の色の確認を行います。そして、ホワイトニング効果を得やすくするために歯の表面のクリーニングを行います。

マウストレーの作製

STEP 2



歯の型をとって、ホワイトニングジェルを塗布するときに使用するマウストレーを作製します。完成したマウストレーとホワイトニングジェルをお持ち帰りいただけます。

ご自宅で

ホワイトニングジェルの注入

STEP 3



マウストレーへホワイトニングジェルを注入します。1歯あたり米粒2つ分を目安にします。

マウストレーの装着

STEP 4



ホワイトニングジェルが注入されたトレーを装着します。ホワイトニングジェルが歯面全体に行き渡っていることを確認します。装着時間は歯科医師の指示に従ってください。

装着中も自然です。



経過の確認

STEP 5



ホワイトニング効果の経過確認を行いますので、歯科医師に指示された日に来院してください。